

À LA RECHERCHE DU SPORTIF PARFAIT

DOCUMENTAIRE DE NICOLAS BAZEILLE ET BENOÎT LABORDE

(FRANCE, 2015, 52MN)

COPRODUCTION : ARTE FRANCE, FRENCH CONNECTIONS FILMS

Comment devient-on champion ? Grâce à des capacités physiques hors normes, mais aussi à un cerveau différent. Ces redoutables « machines à gagner » intriguent les neuroscientifiques, lesquels mettent désormais au point des entraînements mentaux pour décupler les talents des athlètes. Rugby, foot, tennis... : les plus grands clubs du monde expérimentent ces nouvelles techniques pour augmenter les performances, voire détecter les champions de demain. Le neuro-sport est-il l'avenir des stades ?

How does one become a champion? Thanks to exceptional physical capacities, of course, but also a different kind of brain. These formidable 'winning machines' intrigue neuroscientists, who are henceforth perfecting mental training for increasing athletic skills. Rugby, football, tennis... The greatest clubs in the world are experimenting with these new techniques for heightening performance or even detecting tomorrow's champions. Is neurosport the stadium's future?

